

CURSO ALTA COMPETICIÓN KUMITE - *Antonio Oliva Seba,*

Miércoles día 8	Presentación e introducción	20,00 a 21,30 h.	Auditorio Miño.
Jueves día 9	Mañana: Entrenamiento Tarde: Análisis.	10,00 a 13,00 h. 20,00 a 21,30 h.	Pabellón. Auditorio Miño.
Viernes día 10	Mañana: Entrenamiento Tarde: Análisis.	10,00 a 13,00 h. 20,00 a 21,30 h.	Pabellón. Auditorio Miño.
Sábado día 11	Entrenamiento	10,00 a 13,00 h.	Pabellón.

PLAN DEL CURSO:

Nivel 1, BÁSICO, dirigido a principiantes, niños y/o adultos.

Nivel 2, AVANZADO, dirigido a cinturones marrones, negros y competidores.

Nivel 3, SUPERIOR, dirigido a profesores, entrenadores y seleccionados.

HORARIOS Y APORTACIÓN:

Nivel 1: Entrenamientos de mañana de 10,00 a 11,00 h.... Aportación 25 €. / E. suelto 15 €.

Nivel 2: Entrenamientos de mañana de 10,00 a 13,00 h.... Aportación 50 €. / E. suelto 25 €.

Nivel 3: Mañana 10,00 a 13,00 h. tarde. 20,00 a 21,30 h.... Aportación 90 €. / E. suelto 40 €.

PROGRAMA:

- El camino a las medallas.
- Metodología del "Shiai-Kumité".
- Ficha de control del competidor. Comunicación y seguimiento.
- La técnica a la luz del nuevo reglamento WKF.
- Táctica, el movimiento inteligente.
- El Factor SMP y la Teoría del DCA.
- Hacia la cima de uno mismo.

INSCRIPCIÓN: HASTA EL 20 DE JULIO. Transferencia bancaria a Club Bunkai.

Banco Popular - ES40/0075/8922/46/0600491755,

DESPUES DEL 20 DE JULIO Se abonarán 10 € más.

Enviar el resguardo y ficha de inscripción al email: clubbunkai@gmail.com

Se retendrá el 20% de la reserva o de la cuota, por gastos de organización si se anula a partir de la última semana anterior al campus.

Si te apetece quedarte a pasar unos días de vacaciones, en Miño encontrarás una gran oferta hotelera, casas rurales o camping. Miño es un pueblo con playa muy turístico por lo que en agosto estará difícil reservar, te aconsejamos realices la reserva cuanto antes.