

Camp Verano Galicia 2018



En Miño - A Coruña
6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 de Agosto de 2018

Abierto a todas la escuelas y estilos
Inscripción hasta 20 el de Julio.

Kumite: Alta Competición

D. Antonio Oliva Seba. 9º Dan. Coach Mundial.



Kata: Katas del Mestro Nakaima.

(Paeju, Paiku, Heiku y A-nnan)

Preparación de examen C.N

D. Carmelo Teijeiro Fedez. 6º Dan. Juez Nacional.

ORGANIZA:



COLABORAN:



Un año más, nos disponemos a realizar el campus de verano, que tan buenos recuerdos nos trae. Sois muchas ya las generaciones que disfrutasteis de estos encuentros durante 20 años y que estoy seguro recordaréis con nostalgia.

Desde Bunkai os proponemos este año hasta una semana entera de Karate Do, playa y convivencia.

Hemos elegido las instalaciones del Pazo de San Paio en Miño, pues después de la experiencia de los Campus anteriores, el lugar, el entorno, las instalaciones, el trato recibido son realmente ideales para nuestro cometido. Contamos con pabellón polideportivo, campos y jardines perfectamente cuidados, playa sin ninguna peligrosidad, piscinas, salas audiovisuales, biblioteca, por si alguno requiere dedicar alguna hora diaria al estudio, monitores para el tiempo libre, etc.

En esta 21ª edición perfeccionaremos nuestro Karate Do con entrenamientos de Kihom, Kata y Kumite. De forma especial este año dedicaremos gran parte de los entrenamientos a la alta competición en kumite, de la mano del Maestro Antonio Oliva Seba que es uno, sino el más, reconocido coach a nivel mundial.

El maestro Oliva es quizá uno de los maestros que más ha influido en mi forma de entender y practicar el Karate Do en general y el karate deportivo en particular, es 9º Dan y una leyenda viva del Karate Do mundial. Este curso es una oportunidad extraordinaria, para conocerlo, así como de disfrutar de su profundo y personal conocimiento y enfoque del karate deportivo.

Tendremos tiempo a aprender y/o analizar los katas del Maestro Nakaima del estilo Ryuei Ryu, que continúan siendo un referente en la competición mundial actual.

Los que tengáis pendiente la preparación de examen de Cinturón Negro, conformaremos el examen y marcaremos las pautas y directrices para una buena y precisa ejecución del mismo.

Entrenaremos, aprenderemos y nos conoceremos mejor. Allí os espero.

D. Carmelo Teijeiro Fdez.
6º Dan FEK.
Director de Grados FGK.
Director Técnico Bunkai.

LUGAR. - Pazo San Paio, s/n - BAÑOBRE -- 15639 Miño (A Coruña). Tfno.- 981 782 029



PLAZAS LIMITADAS

RECEPCIÓN:

7 días - Recepción Lunes día 6 de 18,00 a 18,30 horas.

5 días - Recepción Miércoles día 8 a las 16,30 horas.

3 días - Recepción Viernes día 10 a las 16,30 horas.

Dispersión - Domingo día 12 a las 17,00 horas.

CUOTAS CAMPUS:

Incluye Curso de Alta Competición, Curso de Katas y/o preparación de examen y alojamiento en régimen de pensión completa.

INSCRIPCION HASTA EL 20 DE JULIO	Asistentes	Acompañante
7 días 6 noches, de lunes a domingo	Hasta 10 años 220 11 + años 250	200 €
5 días 4 noches, de miércoles a domingo	Hasta 10 años 200 11+ años 225	165 €
3 días 2 noches, de viernes a domingo	Hasta 10 años 160 11 + años 185	110 €

- **SOCIOS BUNKAI DE ALTA EN EL MES DE AGOSTO. -10%.**
- **MIEMBROS DE UNA MISMA UNIDAD FAMILIAR. PREGUNTAR**

OTRAS OPCIONES:

Comidas sueltas 12 €.

Desayunos 4 €.

**INSCRIPCIONES DESPUÉS DEL 20 DE JULIO
+ 20 €**

Actividades incluidas en el camp

CURSO ALTA COMPETICIÓN KUMITE - *Antonio Oliva Seba,*

Miércoles día 8	Presentación e introducción	20,00 a 21,30 h.	Auditorio Miño.
Jueves día 9	Mañana: Entrenamiento	10,00 a 13,00 h.	Pabellón.
	Tarde: Análisis.	20,00 a 21,30 h.	Auditorio Miño.
Viernes día 10	Mañana: Entrenamiento	10,00 a 13,00 h.	Pabellón.
	Tarde: Análisis.	20,00 a 21,30 h.	Auditorio Miño.
Sábado día 11	Entrenamiento	10,00 a 13,00 h.	Pabellón.

PLAN DEL CURSO:

Nivel 1, BÁSICO, dirigido a principiantes, niños y/o adultos.

Nivel 2, AVANZADO, dirigido a cinturones marrones, negros y competidores.

Nivel 3, SUPERIOR, dirigido a profesores, entrenadores y seleccionados.

HORARIOS Y APORTACIÓN:

Nivel 1: Entrenamientos de mañana de 10,00 a 11,00 h.... Aportación 25 €. / E. suelto 15 €.

Nivel 2: Entrenamientos de mañana de 10,00 a 13,00 h.... Aportación 50 €. / E. suelto 25 €.

Nivel 3: Mañana 10,00 a 13,00 h. tarde. 20,00 a 21,30 h.... Aportación 90 €. / E. suelto 40 €.

PROGRAMA:

- El camino a las medallas.
- Metodología del "Shiai-Kumité".
- Ficha de control del competidor. Comunicación y seguimiento.
- La técnica a la luz del nuevo reglamento WKF.
- Táctica, el movimiento inteligente.
- El Factor SMP y la Teoría del DCA.
- Hacia la cima de uno mismo.

Si te apetece quedarte a pasar unas mini vacaciones, en Miño encontrarás una gran oferta hotelera, casas rurales o camping. Miño es un pueblo con playa muy turístico por lo que en agosto estará difícil reservar, te aconsejamos realices la reserva cuanto antes.

PREPARACIÓN DE EXAMEN CINTURON NEGRO - Carmelo Teijeiro.

Lunes día 6	Normativa	20,00 a 21,00 h.	Pazo S. Paio
Martes día 7	Entrenamiento	07,00 a 08,30 h.	
Miércoles día 8			
Jueves día 9			
Viernes día 10			
Sábado día 11			
Preparación Cinturón Negro		50 €.	
Preparación hasta 3º Dan		70 €.	
Preparación a partir de 3º Dan.....		100 €.	

PLAZAS LIMITADAS

CURSO KATAS - Carmelo Teijeiro.

Martes día 7	KATAS INFANTIL	10,00 a 11,00 h.	Pazo S. Paio
	KATAS DEL MAESTRO NAKAIMA Pacyu, Paiku	11,00 a 13,00 h.	
Miércoles día 8	KATAS INFANTIL	10,00 a 11,00 h.	
	KATAS DEL MAESTRO NAKAIMA Heiku, A-nan	10,00 a 13,00 h.	
KATAS DEL MAESTRO NAKAIMA			
Martes 25 €		Miércoles 35 €.....	Ambos: 50 €

IMPORTANTE: Las plazas se reservarán por estricto orden de inscripción, tendrán preferencia las estancias más largas.

PREINSCRIPCIÓN Y RESERVA:

HASTA EL 20 DE JULIO. – Se abonarán 100 € como reserva de plaza, el resto se abonará en efectivo a la llegada al campus.

DESPUES DEL 20 DE JULIO Se abonará la totalidad.

Contactar con Bunkai para confirmar si hay plaza. 687436381/2 – 981328551

Transferencia bancaria a Bunkai, Banco Popular

ES40/0075/8922/46/0600491755,

Una vez realizada la transferencia, enviar el resguardo por email, junto con la ficha de inscripción y autorización hojas 7 y 8 a:

clubbunkai@gmail.com

Se retendrá el 20% de la reserva o de la cuota, por gastos de organización si se anula a partir de la última semana anterior al campus.

MATERIAL NECESARIO

- Saco de dormir.
- Una prenda de abrigo.
- Una prenda impermeable.
- Zapatillas deportivas.
- Chanclas.
- Linterna.
- Crema protectora solar.
- Repelente de mosquitos.
- Visera.
- Toalla de playa y bañador.
- Pequeña mochila para playa.

**PROTECCIONES
OBLIGATORIAS PARA LOS
ENTRENAMIENTOS DE
KUMITE**

Camp Verano Galicia 2018

En Miño - A Coruña
6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 de Agosto de 2018

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Yo, _____

con DNI _____ como padre/madre/tutor de

D. _____

DNI: _____ Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____

Autorizo a mi hijo/a, a participar en el XXI Campus KARATE DO que organiza el Club Bunkai, los días _____ de agosto de 2018 en el Pazo de San Paio, Miño, A Coruña.

DATOS DEL PARTICIPANTE

Club al que pertenece: _____

Nº Licencia temporada 2017/18: _____

Teléfono de contacto: _____

Correo electrónico: _____

Talla de camiseta: _____

Abono la cantidad de para asistir al XXI Campus de Karate Do que organiza Bunkai en concepto de reserva de plaza.

Adjunto: solo No socios

- Copia DNI participante.
- Copia tarjeta seguridad social o seguro privado.
- Copia Licencia Federativa.
- Justificante de ingreso.

Asdo.: _____

Nombre del padre/madre o tutor/a)

Camp Verano Galicia 2018

**En Miño - A Coruña
6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 de Agosto de 2018**

Yo, _____

con DNI _____ como padre/madre/tutor de

D. _____

DECLARO BAJO MI RESPONSABILIDAD

Que mi hijo/a SABE NADAR, para los efectos de poder asistir a las actividades acuáticas de playa y piscina.

Autorizo al Club Bunkai a fotografiar o filmar a mi hijo/a durante el desarrollo de las actividades, con el objetivo de incorporar dichas imágenes en la memoria del XXI Campus KARATE DO de verano 2018, así como para la publicación de éstas en la web, revistas e medios de comunicación del Club Bunkai (Lei Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter persoal).

¿Sufre algún proceso alérgico? _____

¿Que tipo de vacunas le fueron administradas? _____

¿Padece alguna enfermedad que necesite un cuidado especial? _____

¿Padece alguna enfermedad infecto contagiosa en fase activa? _____

¿Requiere tratamiento farmacológico? _____

¿Grupo sanguíneo? _____

EN CASO AFIRMATIVO, indicar claramente cual, sí requiere medicación indicar como es su administración.

Declaro bajo mi responsabilidad que los datos firmados son ciertos. Del mismo modo, autorizo las decisiones médico- quirúrgicas que fuese necesario adoptar en caso de extrema urgencia, bajo la adecuada dirección facultativa médica.

Asdo.: _____
(Nombre del padre/madre o tutor/a)

XXI

C

a

m

p

a

s

d

e

V

e

r

a

n

o

2018

LUNES día 06 de Agosto

18,00 a 18,30.- Recepción.
20,00 a 21,00.- Preparación exámenes cinturón negro y danes. (Normativa).
21,30 - Cena.

MARTES día 07 de Agosto

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.
11,30 a 13,30 - Entrenamiento Técnico.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

MIERCOLES día 08 de Agosto

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.
10,30 a 13,30 - Entrenamiento Técnico.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
20,00 a 21,30 - Presentación e introducción curso SHIAI KUMITE.
22,00 - Cena.

JUEVES día 09 de Agosto

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Kumite Nivel I
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Kumite Niveles II, III.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
20,00 a 21,30 - Análisis SHIAI KUMITE Nivel III.
22,00 - Cena.

VIERNES día 10 de Agosto

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Kumite Nivel I
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Kumite Niveles II, III.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
20,00 a 21,30 - Análisis SHIAI KUMITE Nivel III.
22,00 - Cena.

SABADO día 11 de Agosto.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Kumite Nivel I
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Kumite Niveles II, III.
15,00 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

DOMINGO día 12 de Agosto.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.
11,30 a 13,30 - Entrenamiento Técnico.
14,00 - Comida.
16,30 - Dispersión.

Camp Verano Galicia 2018

En Miño - A Coruña
6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 de Agosto de 2018

Programa Técnico

LUNES día 06 de Agosto

20,00 a 21,00.- (Pazo). Normativa exámenes cinturón negro y danes.

MARTES día 07 de Agosto

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico Infantil.
11,30 a 13,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico.

MIERCOLES día 08 de Agosto

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico Infantil.
10,30 a 13,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico.
20,00 a 21,30 - (Auditorio). Presentación e introducción curso SHIAI KUMITE.

JUEVES día 09 de Agosto

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Nivel I.
10,00 a 13,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Niveles II, III.
20,00 a 21,30 - (Auditorio). Análisis SHIAI KUMITE Nivel III.

VIERNES día 10 de Agosto

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Nivel I.
10,00 a 13,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Niveles II, III.
20,00 a 21,30 - (Auditorio). Análisis SHIAI KUMITE Nivel III.

SABADO día 11 de Agosto.

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Nivel I.
10,00 a 13,30 - (Pabellón). Entrenamiento Kumite Niveles II, III.

DOMINGO día 12 de Agosto.

7,00 a 8,45 - (Pazo). Preparación exámenes cinturón negro y danes.
10,00 a 11,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico Infantil.
11,30 a 13,30 - (Pazo). Entrenamiento Técnico.

Pazo San Paio, Miño - A Coruña..



Comedor



Playa de Miño



Jardines

