

Campus de Verano 2017

GALICIA – A CORUÑA – MIÑO.

17, 18, 19, 20, 21, 22 y 23 de Julio de 2017



Inscripción hasta 07 el de Julio.

Abierto a todas la escuelas y estilos

El Boo

KATA - KUMITE - PREPARACION EXÁMENES C.N.

ORGANIZA:

bunkaisport®



COLABORAN:



Un año más, nos disponemos a realizar el campus de verano, que tan buenos recuerdos nos trae. Sois muchas ya las generaciones que disfrutasteis de estos encuentros durante 19 años y que estoy seguro recordareis con nostalgia.

Desde Bunkai os proponemos una semana entera de Karate Do y convivencia. Aunque para los se os haga mucho proponemos otras opciones.

Hemos elegido las instalaciones del Pazo de San Paio en Miño, pues después de la experiencia de los Campus anteriores, el lugar, el entorno, las instalaciones, el trato recibido son realmente ideales para nuestro cometido.

Contamos con pabellón polideportivo, campos y jardines perfectamente cuidados, playa sin ninguna peligrosidad, piscinas, salas audiovisuales, biblioteca (por si alguno tiene que repasar algo), monitores para el tiempo libre, etc.

En esta 20ª edición perfeccionaremos nuestro Karate Do con entrenamientos de Kata y Kumite, de forma especial este año dedicaremos una parte de los entrenamientos al manejo del Boo, un arma tradicional de Kobudo que da una transferencia muy positiva al arte del Karate Do.

Como colofón del campus realizaremos dos actividades que seguro os gustarán:

El viernes el Maestro Kodama de la escuela Shoto Kai, gran especialista en el Boo nos corregirá lo aprendido durante el campus e instruirá sobre su manejo.

El sábado realizaremos la primera edición del OPEN DE VERANO. En las modalidades de Kata y Kumite individual.

Entrenaremos, aprenderemos y nos conoceremos mejor, allí os espero.

D. Carmelo Teijeiro Fdez.
6º Dan FEK.
Director de Grados FGK.
Director Técnico Bunkai.

LUGAR. - Centro Fogar María Inmaculada.
Pazo San Paio, s/n - BAÑOBRE - - 15639 Miño (A Coruña). Tfno.- 981 782 029

HORARIO:

7 días - Lunes día 17. Recepción - de 18,00 a 18,30 horas.

5 días - Miércoles día 19. Recepción a las 16,00 horas.

3 días - Viernes día 21. Recepción a las 16,00 horas.

Dispersión - Domingo día 23 a las 17,00 horas.

CUOTAS CAMPUS: Incluye curso técnico y/o preparación de examen, alojamiento, régimen de pensión completa, entrenamiento y competición.

INSCRIPCION HASTA EL 07 DE JULIO	Socios de alta Bunkai	No socios	Acompañante
7 días - 6 noches de lunes a domingo	185	210	160 €
5 días - 4 noches de miércoles a domingo	165	190	140 €
3 días - 2 noches de viernes a domingo	125	150	100 €

OTRAS OPCIONES:

Curso técnico completo 50 €.

Curso técnico clase suelta 10 €.

Preparación de Examen C.N. 50 €. - Dan 70 €.

Estancia diaria con pensión completa 40 €.

Comidas sueltas 12 €.

Desayunos 4 €.

Puedes conformar tu opción como mejor te convenga.

CUOTAS ENTRENAMIENTO

Cursillo de Boo del Maestro Michio Kodama: 20 €. Viernes día 21 Playa.

PLAZAS LIMITADAS

Este año contamos solamente con 35 plazas en habitación doble con baño, una vez agotadas el alojamiento será en sala común o tienda de campaña.

INSCRIPCION DESPUES DEL 07 DE JULIO 15 € MÁS.

IMPORTANTE: Las plazas se reservarán por estricto orden de inscripción, tendrán preferencia las estancias más largas.

PREINSCRIPCIÓN Y RESERVA:

Entregar en el club o enviar por email hojas 5 y 6.

HASTA EL 07 DE JULIO. – Se abonarán 100 € como reserva de plaza, el resto se abonará en efectivo a la llegada al campus.

DESPUES DEL 07 DE JULIO Se abonará la totalidad.

Contactar con Bunkai para confirmar si hay plaza. 687436381 – 981328551

Transferencia bancaria a Bunkai, Banco Popular

ES40/0075/8922/46/0600491755,

Una vez realizada la transferencia, enviar el resguardo por email, junto con la ficha de inscripción y autorización hojas 5 y 6 a:

clubbunkai@gmail.com

Se retendrá el 20% de la reserva o de la cuota, por gastos de organización si se anula a partir de la última semana anterior al campus.

MATERIAL NECESARIO

- **Boo**

Palo Largo. - Aprox. 10 cm. más de la altura del practicante.

Diámetro. - 3 cm de diámetro.

(se puede encargar en el club hasta el 30 de junio, madera jatoba, precio 20 €)

- Saco de dormir.
- Una prenda de abrigo.
- Una prenda impermeable.
- Zapatillas deportivas.
- Chanclas.
- Linterna.
- Crema protectora solar.
- Repelente de mosquitos.
- Visera.
- Toalla de playa y bañador.
- Pequeña mochila para playa.

CURSO TECNICO:

Impartido por D. Carmelo Teijeiro Fernández.

6º Dan por la Federación Española de Karate.

Director de Grados FGK.

Campus de Verano 2017

17, 18,19, 20, 21, 22 y 23 de Julio de 2017

Karate Do

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Yo, _____

con DNI _____ como padre/madre/tutor de

D. _____

DNI: _____ Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____

Autorizo a mi hijo/a, a participar en el XX Campus KARATE DO que organiza la Asociación Bunkai, los días _____ de 2017 en el Pazo de San Paio, Miño, A Coruña.

DATOS DEL PARTICIPANTE

Club al que pertenece: _____

Nº Licencia temporada 2016/17: _____

Teléfono de contacto: _____

Correo electrónico: _____

Talla de camiseta: _____

Abono la cantidad de para asistir al XX Campus de Karate Do que organiza Bunkai en concepto de reserva de plaza.

Adjunto: solo No socios

- Copia DNI participante.
- Copia tarjeta seguridad social o seguro privado.
- Copia Licencia Federativa.
- Justificante de ingreso.

Asdo.: _____

Nombre del padre/madre o tutor/a)

Campus de Verano 2017

17, 18,19, 20, 21, 22 y 23 de Julio de 2017

Karate Do

Yo, _____

con DNI _____ como padre/madre/tutor de

D. _____

DECLARO BAJO MI RESPONSABILIDAD

Que mi hijo/a SABE NADAR, para los efectos de poder asistir a las actividades acuáticas de playa y piscina.

Autorizo al Club Bunkai a fotografiar o filmar a mi hijo/a durante el desarrollo de las actividades, con el objetivo de incorporar dichas imágenes en la memoria del XX Campus KARATE DO de verano 2017, así como para la publicación de éstas en la web, revistas e medios de comunicación del Club Bunkai (Lei Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter persoal).

¿Sufre algún proceso alérgico? _____

¿Que tipo de vacunas le fueron administradas? _____

¿Padece alguna enfermedad que necesite un cuidado especial? _____

¿Padece alguna enfermedad infecto contagiosa en fase activa? _____

¿Requiere tratamiento farmacológico? _____

¿Grupo sanguíneo? _____

EN CASO AFIRMATIVO, indicar claramente cual, sí requiere medicación indicar como es su administración.

Declaro bajo mi responsabilidad que los datos firmados son ciertos. Del mismo modo, autorizo las decisiones médico- quirúrgicas que fuese necesario adoptar en caso de extrema urgencia, bajo la adecuada dirección facultativa médica.

Asdo.: _____
(Nombre del padre/madre o tutor/a)

XX

LUNES día 25 de Julio

18,00 a 18,30.- Recepción.
20,00 a 21,00.- Preparación exámenes cinturón negro y danes. (Normativa).
21,30 - Cena.

MARTES día 26 de Julio

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.
10,00 a 11,15 - Entrenamiento Técnico Infantil.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

MIERCOLES día 27 de Julio

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.
10,00 a 11,15 - Entrenamiento Técnico Infantil.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

JUEVES día 28 de Julio

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.
10,00 a 11,15 - Entrenamiento Técnico Infantil.
14,30 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

VIERNES día 29 de Julio

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,30 a 13,30 - Entrenamiento MICHIO KODAMA.
15,00 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

SABADO día 30 de Julio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,30 a 13,30 - OPEN CONCELLO DE MIÑO.
15,00 - Comida.
16,30 a 20,30 - Actividades dirigidas de tiempo libre, Juegos, Piscina y Playa.
21,30 - Cena.

DOMINGO día 31 de Julio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.
9,00 - Desayuno.
10,00 a 12,00 - Entrenamiento Técnico General.
14,00 - Comida.
16,30 - Dispersión.

C

a

m

p

a

s

d

e

V

e

r

a

n

o

2017

Programa Técnico

LUNES día 17 de Julio: Instalaciones Pazo San Paio.

20,00 a 21,00.- Preparación exámenes cinturón negro y danes. (Normativa).

MARTES día 18 de Julio: Instalaciones Pazo San Paio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.

10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.

MIERCOLES día 19 de Julio: Instalaciones Pazo San Paio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.

10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.

JUEVES día 20 de Julio: Instalaciones Pazo San Paio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,00 a 13,30 - Entrenamiento Técnico General.

10,00 a 11,30 - Entrenamiento Técnico Infantil.

VIERNES día 21 de Julio:

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,30 a 13,30 - Entrenamiento especial de Boo.

Playa Municipal de Miño.
Dirigido por: D. Michio Kodama.

SABADO día 22 de Julio: Polideportivo Municipal de Miño.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,00 a 13,30 - **Open Concello de Miño.**

DOMINGO día 23 de Julio: Instalaciones Pazo San Paio.

7,00 a 8,45 - Preparación exámenes cinturón negro y danes.

10,00 a 12,00 - Entrenamiento Técnico General.

Este año el entrenamiento general lo dedicaremos a la práctica de Kobudo con el Boo, al estudio del Kata por grupos según nivel y al Kumite como método de expresión libre dentro del arte marcial.

El Boo aporta a los practicantes de Karate Do una gran transferencia positiva en cuanto a fortalecer los brazos, el asentamiento, el kime, etc. sin dejar de practicar los principios básicos del Karate Do.

Pazo San Paio, Miño - A Coruña..



Comedor



Playa de Miño



Jardines

